

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ детского сада «Радуга» на 2020-2021г. (холодный период)

Режимные моменты	Младшая группа (2-4года)		Старшая, подготовительная группа (5-7л)	
	2-3 года	3-4 года	5-6 лет	6-7 лет
Рекомендовано дома: подъем, утренний туалет	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
В детском саду: прием и осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа	6.30-8.00	6.30-8.05	7.00-8.12	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.10	8.12-8.22	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.10-8.40	8.22-8.45	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.35-8.50	8.40-9.00	8.45-9.16(пн,с,ч,пт) 8.45-9.13 (вт)	8.30-8.40
ООД, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50- 8.58 (вт,ср) 8.50- 9.00 (пн,ч,пт)	9.00-9.40	9.16-10.34(пн,с,ч,пт) 9.13-10.33(вт) 11.50-12.10 (пт)	8.40-11.05 (пн-чт) 8.40-9.10 (пт) 11.55-12.15 (пт)
Самостоятельная, совместная деятельность	8.58-9.30 (вт,ср) 9.00-9.30 (пн,ч,пт)		10.34-10.50 (пн,ч,пт) 10.33-10.50(вт) 9.41-10.50(ср)	9.10-11.05 (пт)
2- Завтрак	9.30-9.35	9.40-9.45	10.50-10.55	10.20.10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке	9.35-11.25	9.45-11.35	10.55-12.10	11.03-12.15 (пн-чт) 10.53-12.15 (пт)
Возвращение с прогулки	11.25-11.35	11.35-11.45	12.10-12.15	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	11.45-12.15	12.15-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05	12.15-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.05-15.10	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.05-15.35	15.05-15.35	15.05-15.35
Совместная, самостоятельная деятельность	15.50-16.30 (вт,с,) 15.48-16.30 (пн, ч,пт)	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
ООД	1п 15.40-15.50(вт,ср,) 15.40-15.48 (пн,ч,пт)		15.35-16.00 (вт, чт)	
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30.17.30	16.30.17.30
Уход детей домой	17.00	17.00	17.30	17.30
Дома рекомендовано: прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.30-18.20	17.30-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-19.00	18.00-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Сон	20.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.00