

Чем занять ребенка на самоизоляции

В этом году многие семья вынуждены сидеть дома на карантине. У многих родителей возникает вопрос, чем занять ребенка?

Дети особенно маленькие, хорошо считывают эмоциональное состояние родителей и легко им заражаются. Постарайтесь не воспринимать сложившуюся ситуацию как наказание, используйте ее как возможность провести время вместе. Самое главное это активное участие родителя.

Играйте в сюжетно – ролевые и строительно – конструктивные игры.

- «Дочки – матери»
- « Автодорога »

- Поделки из подручных материалов

В ход могут идти самые различные предметы: вата, ватные палочки , бусинки, картон, различные крупы,.....

- Сделать театр

Также из самых простых вещей. Например из баночек или картона. Можно показать театр теней это очень увлекательно.





-Ленка





- Раскопки

Маленьким деткам нужно развивать мелкую моторику , можно поиграть с ними в раскопки. Для этого нужно насыпать крупу в блюдо и положить туда например пуговицу или конфетку которую малыш будет искать.



Это несколько примеров как можно занять ребенка на самоизоляции .Но и не забывайте о двигательной активности во время самоизоляции.

Ну а всем родителям остается пожелать терпения и спокойствия.