

Принято
Педагогическим советом
Протокол №3 от 01.09.2022

Утверждено
приказом МАДОУ детского сада «Радуга»
от 01.09.2022 № 53

Согласовано
Советом учреждения
Протокол №3 от 01.09.2022

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Радуга»

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности обучающихся, посещающих Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад "Радуга" (далее по тексту – Учреждение).

Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2; приказа Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; Основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ детского сада «Радуга»

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Изменения и дополнения в данное Положение вносятся на основании изменения действующих законодательных актов.

Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Цели и задачи режима занятий воспитанников

2.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии

с их возрастными и индивидуальными особенностями.

3. Режим занятий воспитанников

Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

Организованная образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с учебным планом, определенным ООП ДО.

Продолжительность учебного года, недельная образовательная нагрузка определена в календарном учебном графике.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. Или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.30 и заканчиваются не позже 16.30.

Во время занятий воспитатели проводят физкультминутки.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	В день
		На одном занятии	

Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

5. Режим физического воспитания

Занятия по физической культуре для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Одно занятие по физической культуре для детей в возрасте 5 лет и старше проводится на воздухе (при наличии благоприятных погодных условий).

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6. Ответственность

Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.